

Tour de la Haute Clarée en refuges

Dates : du lundi 14 mars au vendredi 18 mars 2022

Encadrement : Tanguy Trompette, Accompagnateur en Montagne

Tel : (+33) 6 67 91 90 55 Email : contact@terresdetrek.com

5 jours / 4 nuits – 590€ par personne

La vallée de la Clarée offre un cadre exceptionnel pour la randonnée en raquettes sur plusieurs jours. Partez pour 5 jours d'aventure dans une nature préservée, une faune hivernale abondante et des panoramas à couper le souffle. Le soir nous sommes accueillis dans des refuges confortables, plein de charme et réputés pour la qualité de la restauration. Groupe limité à 10 personnes pour privilégier la convivialité du séjour.



Programme

J1 : lundi – Vallée de la Clarée et montée dans la forêt

Départ de Névache, on remonte la vallée entre la forêt, les prairies enneigées et les rives de la Clarée. On termine la journée par la montée au refuge de Ricou situé à l'orée de la forêt, sur les hauteurs de la vallée.

4h de marche, dénivelé +560 et -50m.

Nuit au refuge de Ricou. Repas compris : dîner.

J2 : mardi – Haute Clarée et Col des Rochilles

Traversée sur les hauteurs de la vallée puis descente pour retrouver les rives de la Clarée que l'on remonte jusqu'au refuge des Drayères. Après y avoir fait une pause et allégé nos sacs, nous repartirons avec ceux qui le souhaitent pour monter au Seuil des Rochilles, le Lac Rond et le Lac du Grand Ban. Un environnement plein de douceur qui contraste avec les crêtes et sommets de plus de 3000m qui nous entourent.

Itinéraire de base : 4h de marche, dénivelé +400m et -340m, 6kms. Boucle optionnelle de 3h de marche, dénivelé +320m et -320m, 6kms

Nuit au refuge des Drayères. Repas compris : petit-déjeuner, pique-nique, dîner.

J3 : mercredi – Col des Muandes

Nous partons avec ceux qui le souhaitent à l'assaut du Col des Muandes: un col à 2828m qui promet une magnifique ambiance entre panoramas de haute montagne, petits lacs recouverts de neige et reliefs vallonnés très agréables à descendre. Nous repassons au refuge pour retrouver ceux qui ont préféré passer une matinée tranquille, et nous redescendons rejoindre le refuge de Laval, réputé pour son confort et la qualité de la restauration.

Boucle optionnelle de 5h de marche, dénivelé +700m et -700m, 9kms.

Puis 1h30 de marche, dénivelé -150m, 3kms.

Nuit au refuge de Laval. Repas compris : petit-déjeuner, pique-nique, dîner.

J4 : jeudi – Col du Chardonnet

Descente en pente douce le long de la Clarée puis montée à travers les mélèzes en direction du refuge du Chardonnet. Après une petite pause au refuge nous repartons sacs légers avec ceux qui le souhaitent pour rejoindre le Col du Raisin : par beau temps il nous offre un panorama grandiose sur les plus hauts sommets des Ecrins.

3h de marche, dénivelé +400m et -170m, 4,5kms.

Boucle optionnelle de 3h de marche, dénivelé +470m et -470m, 5kms.

Nuit au refuge du Chardonnet. Repas compris : petit-déjeuner, pique-nique, dîner.

J5 : vendredi – Traversée de la Casse Pinière – Buffère – Névache

Depuis le refuge du Chardonnet nous ferons une belle traversée sur les hauteurs de la vallée, jusqu'à Buffère où nous entamerons notre descente vers Névache à travers la forêt. Pique-nique en commun et retour au parking à 14h pour permettre les transferts en navette vers la gare de Briançon et de Oulx.

4h30 de marche, dénivelé +300m et -900m, 8 kms

Repas compris : petit-déjeuner, pique-nique.

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.



Niveau technique et physique : 2/5 

Ce séjour est accessible aux personnes pratiquant une activité sportive régulière. Des boucles optionnelles sont proposées les jours 2, 3 et 4 pour permettre aux personnes plus sportives de profiter pleinement de ces belles montagnes pendant que ceux qui le souhaitent savourent le repos offert par le refuge. Le parcours complet avec les boucles facultatives compte 5 à 6 heures de marche et jusqu'à 800m de dénivelé par jour alors que le parcours de base tourne autour de 4h de marche et 500m de dénivelé par jour.

Le prix comprend :

L'encadrement par un accompagnateur en montagne

4 nuits en refuges gardés et gîtes

La pension complète du dîner du jour 1 au pique-nique du midi le jour 5

Le prêt du matériel technique : raquettes, bâtons télescopiques, matériel de détection et de secours en avalanches (arva, pelle, sonde)

Le prix ne comprend pas :

Votre pique-nique du jour 1

Le transport aller-retour entre votre domicile et le lieu de RV du séjour

Assurance annulation

Assistance rapatriement et frais de secours

Les boissons et dépenses personnelles

Les vivres de courses (fruits secs, biscuits, barres énergétiques) pour vos petites collations au cours des randonnées

Les frais de dossier AEMV de 15€ par bulletin d'inscription

Et tout ce qui n'est pas dans "Le prix comprend"

Formalités :

Passeport ou carte d'identité en cours de validité.

RC : Chaque participant doit être couvert en responsabilité civile (dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs)

L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire. Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance/rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

COVID-19 : L'ensemble des prestations de ce séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour. Chaque participant au séjour doit être en mesure de présenter son pass sanitaire s'il est obligatoire dans le pays où se déroule le séjour et/ou pour son déplacement en Europe. Il doit également prévoir des masques et du savon ou du gel hydroalcoolique.

Pour plus d'information sur le pass sanitaire, consulter le site suivant : <https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus/pass-sanitaire>

Hébergement :

En dortoirs ou chambre double en refuges gardés. Chambres privatives possibles en supplément au refuge du Chardonnet, sous réserve de disponibilité au moment de l'inscription. Repas : pension complète avec pique-nique le midi

Matériel et équipement personnel :

Voir liste détaillée "check-list treks raquettes en refuges" transmise à l'inscription

Taille du groupe :

De 4 à 10 personnes + 1 encadrant

Mode Accès

Accueil le jour 1 à 13h30 au parking de l'ofPice de tourisme de Névache.

Fin du séjour le jour 5 à 14h au même endroit.

Venir en train :

- Gare SNCF de Oulx, Italie. Trains direct en 3h15 pour Lyon ou en 5h pour Paris, puis navette pour "La Vachette OfPice du Tourisme" (1h) : https://www.autocars-resalp.com/lignes-regulieres/bus/monetier-montgenevre-oulx/?anchor=ws_anchor_page_inside.

- Gare SNCF de Briançon: trains de nuit directs depuis Paris, via Valence ou Grenoble de jour. Navettes Briançon - Névache : https://www.autocars-resalp.com/lignes-regulieres/bus/aeroport-de-turin-montgenevre-serre-chevalier-briancon/?anchor=ws_anchor_page_inside ou covoiturage depuis Briançon, dans la limite des places disponibles

Taxi :

Taxi de la Clarée : +33 7 83 25 16 80. Ou navettes à la demande sur l'application wiikiik

En avion :

Lyon St Exupéry (240 km) : Train + bus. Grenoble Isère (170 km) + bus. Turin Caselle (130 km) + bus. Marseille Provence (240 km) + Train + Bus. www.linkbus-alps.com

En voiture :

Depuis Briançon : prendre la direction de Montgenève / Turin. Entrer dans la Vallée de Clarée R.D. 94. Vous traversez les villages de la Vachette, Val des Prés et les hameaux de la commune de Névache : Plampinet, le Roubion, le Cros, Ville Basse et Ville Haute.

Condition de circulation : + 33 (0)4 65 03 0005 www.inforoute05.com

En covoiturage :

Plus économique et écologique que de venir seul, c'est une alternative que nous vous encourageons à adopter. Nous vous communiquerons les coordonnées des participant(e)s pour vous permettre de vous mettre en contacts.

Encadrement :

Tanguy Trompette, DE Alpinisme - moyenne montagne enneigée.

Carte professionnelle 00519ED0173

Contact : +33 (0)6 67 91 90 55. contact@terresdetrek.com